



CSGSA - Section Hockey sur Glace. Planning des entrainements

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		SAMEDI	DIMANCHE
8H	HORS GLACE	GRANDE	LUDIQUE	HORS GLACE	GRANDE	HORS GLACE	GRANDE	LUDIQUE/HG	HORS GLACE	GRANDE	HG LUDIQUE	HORS GLACE	GRANDE			
		8h00 Pôle espoir U18 Lycée			8h00 SSS U13 6ème, 5ème		8h00 CFPP U21 Post Bac			8h00 Pôle espoir U18 Lycée			8h00 Pôle espoir U18 Lycée			
9H		Glace 9h15			Glace 9h15		Glace ENPP 9h15			Glace 9h15			Glace 9h15			
10H				9h15 HG 9h45 CHN												
					9h45 trajet 10h15 retour											
11H		10h45 ETOILE NOIRE Glace 12h00			10h45 ETOILE NOIRE Glace 12h00		10h45 ETOILE NOIRE Glace 12h00			10h45 ETOILE NOIRE Glace 12h00			10h45 ETOILE NOIRE Glace 12h00		11h00 LOISIRS A + B + Fun ou Tournoi jeune Glace	
12H					12h15 trajet 12h45 aller										12h00 Surfaçage 12h30 Match ou Entrainement LOISIRS	
13H				13h00 Lycée Hors Glace 14h00	13h00 SSS U15 4ème, 3ème Glace 14h15			13h00 U7 13h45		13h00 CFPP U21 Post Bac Glace ENPP 14h15					12h15 Surfaçage 12h30 Match ou Entrainement LOISIRS	
14H				14h15 HG 14h45 CHN								14h00 4ème, 3ème Hors Glace 15h00			14h30 Entrainement LOISIRS	
15H	Entrainement gardien U9 à U20 17h15		Suivi Scolaire CHN 16h45		14h45 trajet 15h15 retour		Entrainement gardien U11/U13 puis U15/U17/U20 17h45								14h30 Entrainement LOISIRS	
16H															15h00 trajet 15h30 aller	
17H	16h30 U9 HG Gymnase 17h30			16h30 U11 HG Gym ou U11/U13 si match											16h00 SSS 6ème, 5ème 4ème, 3ème 17h00 Surfaçage	
18H	17h30 U15 HG Gymnase 18h30	17h15 à 18h00 Ecole de hockey		17h30 U13 HG Gym si pas match EN				17h45 Surfaçage			17h00 à 17h45 Ecole de hockey		17h45 U11 Glace 18h45	17h45 U9 Glace 18h45	17h00 Surfaçage 17h15 U7 18h00 17h50 echauff	
19H	18h45 U17 élite HG muscu 19h45	19h00 U15 Glace 20h00		18h45 U20 élite HG patinoire 19h45	19h00 U11 Glace ou U11/U13 si match		18h45 U15A Glace 18h45	18h30 U9/U11/U13	18h30 U17 élite HG muscu 19h30	18h45 U11 Glace 18h45		18h45 U15 Glace 19h45	18h45 U9 Glace 18h45	18h10 ou 18h30 18h05 ou 18h45		
20H	20h00 D2 HG muscu 21h00			20h00 U20 élite EHNPP Glace ou match EN			20h00 Surfaçage					19h45 Surfaçage	19h45 U17 élite Glace EHN 21h00	19h45 U15 Glace 19h45	19h00 U15 Glace 19h00 MATCH 1	
21H		21h15 Surfaçage		21h15 LOIS DEB + FUN Glace ou match EN			21h15 Surfaçage					20h00 Surfaçage	20h00 U17 élite Glace EHN 21h00	20h00 U15 Glace 19h00 MATCH 2	21h00 21h00	
22H		22h30 Glace EHN		22h15 Surfaçage			22h15 Glace EHN					21h15 Surfaçage	21h15 U20 élite Glace EHNPP D2	21h15 Surfaçage		
23H		23h30 LOISIRS A Glace		23h30 LOISIRS B Glace ou match EN			23h30 LOISIRS FUN Glace					22h30 Surfaçage	22h30 U17 élite Glace EHNPP D2	22h30 Surfaçage	23h00	